

מבשלים בגיל – גליל תחתון

תקציר התוכנית:



פרויקט בין דורי להפגת בדידות, אשר נולד בתקופת הקורונה כמענה להפגת בדידות של אזרחים וותיקים בקהילה. במסגרת הפרויקט נפגשו באופן וירטואלי ופיזי אזרח וותיק, סטודנט ומשפחתו של חניך פר"ח אותו מלווה הסטודנט, על מנת להפיק ספר מתכונים קהילתי משותף.

הסטודנטים עברו הכשרה ייחודית בצילום ובכתיבה יצירתית ומיד אחריה יצרו קשר, יחד עם חניך הפר"ח, עם אזרח/ית וותיק/ה. הם נפגשו למספר מפגשים בבית האזרח/ית הוותיק/ה להכרות מעמיקה עם הסיפור שלו/ה ועם המתכונים שמתלווים לסיפורים אלה.

לאחר איסוף המתכונים, כל אחד מהמשתתפים בפרויקט בישל את המתכון בביתו, תוך ניהול שיחת וידאו בוואטסאפ עם האזרח/ית הוותיק/ה.

המתכונים, הסיפורים והצילומים אוגדו לספר מתכונים קהילתי מושקע ומרגש.

מטרות התוכנית:



- הפגת בדידות של אזרחים ותיקים בקהילה
- שימור ידע ותרבות של אזרחים בקהילה
- חיבור בין דורי בקהילה

קהל היעד:



עיקרי: אזרחים וותיקים

משפחות פר"ח

משני: המלגאים

קהילה שנהנית מספר המתכונים שנוצר

מספר מלגאים מעורבים:



23 מלגאים, בהתאם למספר האזרחים הוותיקים שבחרו להשתתף.

רקע וידע ייחודיים של המלגאים המעורבים:



סטודנטים בעלי אינטליגנציה רגשית גבוהה וסבלנות

שותפים עיקריים ליישום התוכנית:



- מפעל הפיס
- פר"ח
- המשרד לשוויון חברתי



תקציב שנתי נדרש:



כ-10,000 ש"ח
מרכיבי התקציב העיקריים:
הכשרת הסטודנטים
הפקת הספר כולל עריכה לשונית ועיצוב
הדפסת הספרים

צעדים/שלבים עיקריים ליישום התוכנית:



- פניה לאחראית על אזרחים ותיקים בישובים בבקשה להמלצות על וותיקים שיתכן וירצו להשתתף בתכנית
- גיוס ומיין הסטודנטים
- שלושה מפגשי הכשרת זום בנושאי כתיבה יצרנית, כתיבת מתכונים וצילום
- ציוות בין הסטודנט ומשפחת הפר"ח שלו לוותיק (חשוב להתאים מרחב גיאוגרפי)
- מפגשי הכרות בין הסטודנטים לוותיקים
- מפגשים וירטואליים בהם נערכו הבישולים, בשלושה בתים בו זמנית: בית הוותיק, בבית הסטודנט/ית ובבית משפחתו של חניך הפר"ח (תועד תהליך ההכנה לטובת ספר המתכונים)
- מפגשי הדרכה לסטודנטים בזום במטרה להעלות קשיים טכניים ורגשיים
- הפקת ספר המתכונים
- אירוע סיום לחלוקת הספר

מפתחות להצלחה ביישום התוכנית:



- רתימת שותפים מערכתיים המאמינים ברעיון
- רב-זוריות – השילוב בין חניכי פר"ח ומשפחתם, הסטודנטים והאזרחים הוותיקים הניב שיח וחוויה מרתקת לכל הצדדים, ההורים סייעו לילדיהם היכן שהיו פערי ידע בתחום הבישול

פרטי איש קשר להעמקה ולמידה נוספת:



הדס אלעד, מנהלת מרכז צעירים גליל תחתון
Hadasel@glit.org.il | 054-6634330