

הכר חבר – ראשון לציון

מועדון חברתי של צעירים עם ובלי צרכים מיוחדים. לכל מלגאי מצוות צעיר בעל צרכים מיוחדים מהקבוצה, אותו הוא חונך פעם בשבוע למשך שעתיים במודל של "אח בוגר".

תקציר התוכנית:



בשנת 2022 פנו אל מרכז הצעירים, הורים לצעירים עם צרכים מיוחדים מעל גיל 21 והעלו את החוסר במסגרות עבור ילדיהם הנמצאים רוב היום בבית. הוחלט להקים קבוצת צעירים בשיתוף עמותת אקים ומלגאים וליזום מפגשים שבועיים משותפים.

בקבוצה 6 צעירים עם צרכים מיוחדים, 3 סטודנטיות ו-2 מדריכים מטעם אקים. המלגאים והמדריכים מכינים יחד מערכי מפגש. מידי שבוע בימי שני בין השעות 16:00-18:00 הקבוצה נפגשת, והמשתתפים מעבירים זמן ביחד בשיח על נושאים כמו אקטואליה, לימודים ותחומי חיים נוספים.

מטרות התוכנית:



- שילוב בין צעירים עם ובלי צרכים מיוחדים
- סיוע להורים לילדים עם צרכים מיוחדים
- מתן מסגרת לצעירים עם צרכים מיוחדים כדי שלא יהיו ללא מעש בביתם

קהל היעד:



עיקרי: צעירים וצעירות עם צרכים מיוחדים

משני: הורים לצעירים וצעירות עם צרכים מיוחדים

מספר מלגאים מעורבים:



מעורבים בתכנית 3 מלגאים שמגיעים למפגשים ומכינים את מערכי המפגשים יחד עם המדריכים.

אין הגבלה לכמות המלגאים, זה תלוי גם בכמות הצעירים שיש בקבוצה ובכמות התקנים. היינו ממליצים על יחס של מלגאי לכל 3-4 צעירים בתכנית.

רקע וידע ייחודיים של המלגאים המעורבים:



העדיפות היא לסטודנטים שלומדים חינוך / חינוך מיוחד / עבודה סוציאלית / מדעי ההתנהגות / פסיכולוגיה, אך כל סטודנט בעל אינטליגנציה רגשית גבוהה או ניסיון בעבודה עם צרכים מיוחדים יכול לקחת חלק בתכנית זאת.

שותפים עיקריים ליישום התוכנית:



- מפעל הפיס
- יחידת ההתנדבות של אגף נוער וצעירים ואגף שיקום נכויות
- עמותת אקים



תקציב שנתי נדרש:



- שכר למדריך מטעם אקים
- מקום למפגשים – כיתה המתאימה ל-10-15 אנשים לפחות, אשר מצוידת בלוח מחיק, מקרן ומיקרו
- כיבוד ושתייה

צעדים/שלבים עיקריים ליישום התוכנית:



- הסטודנטים עוברים הדרכה עם המדריכים של אקים בתחילת השנה, ולאחר מכן נכנסים לפעילות השבועית
- המפגשים הם לא דינמיים, אלא קבועים, מה שמשתנה אלה נושאי השיח והתוכן בהם

תהליכי ניהול והפעלת המלגאים:



- מיון וקליטה: כלל המלגאים עוברים ראיונות במרכז הצעירים, ויש להם אופציה לבחור בתכנית "הכר חבר". מי שבחר בה יישאל על הניסיון שלו עם צרכים מיוחדים, על תחום הלימוד שלו, על היכולת לעמוד בסיטואציות רגשיות וכו'.
- הכשרה וליווי מקצועי: ההכשרה הינה חד פעמית ומועברת ע"י מדריך מאקים
- תהליכי ניהול שוטפים: המלגאים נפגשים עם הצעירים בימי שני לשעתיים ועוד שעה-שעתיים במהלך השבוע עם הרכזת על הכנת מערכי המפגש, משוב ועדכונים נוספים. את דיווחי השעות מעבירה מנהלת התכנית, אשר נמצאת במפגשים ובשיחות עם הסטודנטים להכנת מערכי המפגש.
- סיום שנה: יש ניסיון לשמר את המלגאים לשנה נוספת מכיוון שכמות הסטודנטים המוכנים להתנדב עם צעירים עם צרכים מיוחדים היא אינה גדולה. אם מישהו היה טוב בשנה החולפת, נשמח שימשיך גם לשנה הבאה מכיוון שהוא כבר מגיע עם ניסיון ואינו צריך לעבור הכשרה מחדש, אלא רק היכרות עם צעירים חדשים.

מפתחות להצלחה ביישום התוכנית:



- הבטחת זמינות הסטודנטים ביום ספציפי בשבוע ובשעות קבועות מכיוון שהקביעות חשובה לצעירים בעלי צרכים מיוחדים
- בחירת הסטודנטים בעלי אינטליגנציה רגשית גבוהה במיוחד
- שמירה על קשר טוב בין הרכזת לסטודנטים

חסמים/אתגרים ביישום המודל:



ישנם מלגאים רבים שההתנדבות לא מתאימה להם – ההתאמה חשובה במיוחד

פרטי איש קשר להעמקה ולמידה נוספת:



עידן חן – מנהל יחידת הצעירים ראשון לציון

IdanHn@rishonlezion.muni.il | 050-3046757